



Oficina de Atención Estudiantil

Facultad de Filosofía y Letras

UNA
UNIVERSIDAD NACIONAL
COSTA RICA

Atención Psicológica

¿Sabías que la UNA tiene un departamento de atención psicológica?

Sí, este departamento brinda psicoterapia individual o grupal y herramientas de promoción y prevención de la salud mental.

¿Cuál es la importancia de solicitar ayuda psicológica?

Una persona que busca este tipo de ayuda, puede entender y resolver conflictos emocionales; aprender herramientas para tomar decisiones sanas; desarrollar habilidades psicoemocionales; implementar cambios positivos en sus áreas de vida; y potenciar su crecimiento personal.

¿Qué sucede si identifico que requiero atención inmediata?

Puedes asistir al Ebais más cercano y realizar la solicitud de atención en el área de Psicología.

Llamar al 911 y explicar la situación para que puedan brindarle consejería vía telefónica.

Llamar al 2273-0381 / 8715-0551 / 2273-7974 de la fundación Rescatando Vidas): atención de niños, adolescentes y jóvenes en riesgo de suicidio y conductas autodestructivas.

Llamar la línea del IAFA 800-4332-800. Apoyo para dejar las drogas.

¿Cómo puedo acceder a los servicios del departamento de psicología de forma individual?

Los estudiantes interesados deben solicitar una cita los primeros y terceros lunes de cada mes en horario de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. ya sea por vía telefónica al 8808-3829 o acercarse personalmente a la recepción del Departamentos de Orientación y Psicología.



Para conocer más sobre los servicios que ofrece el Departamento de Orientación y Psicología de la UNA, puedes escanear el siguiente código:

