



Oficina de Atención Estudiantil

Facultad de Filosofía y Letras



Nutrición

¿Cómo puedo determinar si mi estado nutricional es el adecuado?

Según el Departamento de Salud, mediante una consulta de nutrición se puede medir el estado nutricional del paciente. Se realiza una valoración objetiva de la condición del paciente y sobre ella se realizan las recomendaciones pertinentes para mejorar su estilo de vida.

¿Qué tipos de especialidades en nutrición se atienden en el Departamento de Salud de la UNA?

La UNA le ofrece controles de peso a pacientes con obesidad, sobrepeso, o bajo peso corporal. planes de alimentación para diabéticos, hipertensión, deportistas, mujeres embarazadas, y en periodo de lactancia.

Recomendaciones nutricionales para pacientes que presenten: anemia, hipercolesterolemia (colesterol alto), hipertrigliceridemia (triglicéridos altos), hiperuricemia, estreñimiento, úlceras gástricas, gastritis, intolerancia a los carbohidratos y colitis.

¿Cómo puedo obtener una cita en el área de nutrición?

Los estudiantes de la UNA, pueden solicitar su cita de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 12:00 m.d. y de 1:00 p.m. a 4:30 p.m, llamando al teléfono **2277-3180**.

Las citas se otorgan para el mismo día que se solicita, según cupo.

